



## Anmeldung Extreme Trail Kurs by Horsetrail.ch vom Samstag, 25. April 2026

**Veranstaltungsort: Reithalle Aarau, Schwimmbadstrasse 18, 5000 Aarau**  
**Veranstalter: Reitverein Aarau, Romy Moser, kurse@rv-aarau.ch**

Morgen (1 Lektion)

Nachmittag (1 Lektion)

### Angaben Reiter

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Adresse/PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_  
Geburts-Datum \_\_\_\_\_

### Angaben Pferd

Name \_\_\_\_\_ Rasse \_\_\_\_\_  
Geburts-Datum \_\_\_\_\_ Geschlecht \_\_\_\_\_

Pro Kurstag gibt es maximal 6 Gruppen à 4 Pferd-/Reiterpaare. Pro 4-er Gruppe jeweils ca. 75 Min.. Pro 4er Gruppe unterrichten 2 Trainer. Blockzeiten: 08:30 – 09:45, 10:00 – 11:15, 11:30 – 12:45, 13:45 – 15:00, 15:15 – 16:30, 16:45 – 18:00. Die Gruppeneinteilung wird nach Nennschluss den Teilnehmenden per Email zugestellt. Die Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben, wobei Aktiv-/Juniorenmitglieder des RVA Vorrang geniessen. Anmeldeschluss ist spätestens am 13.04.2026. Wir führen während des Kurses eine kleine Festwirtschaft im Obergeschoss der Reithalle und freuen uns auf Ihren Besuch. Anmeldung senden an: kurse@rv-aarau.ch

Kurskosten Aktivmitglieder RV Aarau mit Sportkarte/Coupon: CHF 80.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

Kurskosten Junioren RV Aarau mit Sportkarte/Coupon: CHF 40.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

Kurskosten Aktivmitglieder RV Aarau ohne Sportkarte/Coupon: CHF 100.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

Kurskosten Junioren RV Aarau ohne Sportkarte/Coupon: CHF 50.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

Kurskosten Passiv- und Nichtmitglieder mit Sportkarte/Coupon: CHF 110.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

Kurskosten Passiv- und Nichtmitglieder ohne Sportkarte/Coupon: CHF 120.00 pro Pferd-/Reiterpaar (75 Minuten)

**Die Kurskosten sind vor dem Start bar zu bezahlen – bitte passend bereithalten. Zu beachten: Die Anmeldung ist verbindlich und es muss bei kurzfristigem Ausfall für Ersatz gesorgt werden. Ohne Ersatz ist das Kursgeld trotzdem fällig.**

### Grund-Ausrüstung:

Knoten- oder gut sitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3,5m lang (kein Panikhaken, keine Longe), Gamaschen/Bandagen für alle 4 Pferdebeine werden dringend empfohlen! Der Kurs wird grundsätzlich vom Boden aus geführt. Sattel- und Zaumzeug können mitgenommen werden.

Der Veranstalter oder von ihm Beauftragte fotografieren und filmen teilweise während des Kurses, die Rechte an diesem Bild/Tonmaterial liegen beim Veranstalter oder der von ihm beauftragten Person.

Mindestalter des Pferdes 2 Jahre. Die Pferde müssen korrekt geimpft sein. Kinder bis 12j. nur in Begleitung eines Erwachsenen. Beim gerittenen Trail wird das Tragen eines Helmes und Schutz-Weste empfohlen. Für Jugendliche unter 19 Jahren ist das Tragen eines Helmes Pflicht. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer muss Privathaftpflicht- und Unfallversichert sein. Bei Minderjährigen Teilnehmenden unterschreibt der Erziehungsberechtigte.

Sollten Sie auf eine Begleitperson angewiesen sein, ist die Person mit Name und Adresse zusätzlich auf diesem Anmeldeformular aufzuführen.

### Angaben Begleitperson

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_

Die Teilnehmenden erklären sich durch die Unterzeichnung des Anmeldeformulars mit dessen Inhalten einverstanden.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



## Allgemeine Informationen zum Extreme Trail und über horsetrail.ch

**Horsetrail** (auch «Extreme Trail», «Mountain Trail» oder «Extreme Mountain Trail» genannt) stammt ursprünglich aus der Western-Disziplin, wurde modifiziert und ist heute für sämtliche Pferdesportarten und Equiden zugelassen. Das Ziel dabei ist, dem Pferd Freiheit und Eigenentscheidung zu geben, ihm zu ermöglichen, dass es selbst denkt.

### Trainingsziel – Partnership

Bodenarbeit ist zu Anfang das vorherrschende Element, um eine vertrauensvolle Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd zu erschaffen. Am langen Führseil werden die Pferde durch die Hindernisse geschickt und lernen diese selbstständig zu durchschreiten (adapting the trail). Ihre natürlichen Sinne werden dadurch gestärkt, ihre Aufmerksamkeit gesteigert und das Vertrauen in den Menschen wird gefestigt.

### Aufbau eines Horse Trail Park

Das Gerüst eines ausgewogenen Horse Trail Parks besteht v.a. im pferdegerechten Park-Design. Die Hindernisse sind ausschliesslich aus Naturmaterialien gefertigt, die dem Nahe kommen, was wir auch beim Ausreiten im Gelände vorfinden könnten. Steile, schmale Pfade, Steine, Baumstämme, Brücken, bewegende Untergründe, treppenähnliche Auf- und Abgänge, Wasser, Bachläufe etc..

### Anforderungen

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Extreme Trail ist offen für alle Equiden und Reitweisen.

### Über horsetrail.ch

Was uns von **horsetrail.ch** an dieser Disziplin fasziniert, ist die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch. Das Pferd, als sehr feinfühliges Wesen zeigt uns, worauf wir beim Führen besser achten sollten. Durch die Mimik und Gestik der Equiden, können wir lernen diese besser zu «lesen». Die Hindernisse werden in sehr ruhigem Tempo durchschritten, das gibt uns Zeit die Pferde genauer zu studieren und auf Ihr eigenes Wesen einzugehen.

Jedes Pferd und jeder Besitzer ist individuell und daher individuell zu trainieren. Ängstliche Pferde bekommen mehr Selbstvertrauen, ungestüme Pferde lernen sich besser zu konzentrieren, rekonvaleszente Pferde können gezielt in der Bewegung gefördert werden. Jedes Mensch-Pferde-Team kann vom Training profitieren.

**Sanja Leuenberger:** Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association).

**Alexandra Stöckli:** Mitglied, Trainer-/Richter der 1st EETA (1st European Extreme Trail Association).